

SCUOLA FORMAZIONE BIODANZA® PUGLIA

Sistema
Rolando Toro

**LA SCUOLA PER DIVENTARE
FACILITATORI DI BIODANZA IN PUGLIA**

FORMAZIONE TRIENNALE
PER QUALIFICARSI COME FACILITATORI
DELLE RELAZIONI UMANE

Una esperienza formativa unica per i suoi effetti
positivi su **mente**, **corpo** ed **emozioni**.



Perché fare questa scuola?

Perché oggi, **una delle opportunità professionali più importanti** è quella di chi è specializzato nel favorire (a ogni livello) la **qualità delle relazioni umane tra le persone**.

Questo perché **mai come in questo momento storico**, tante persone, nei luoghi di lavoro o nelle dimensioni amicali, **sono in difficoltà** con il loro mondo emozionale e con la loro capacità di essere appagate e felici nelle relazioni con gli altri.

Di qui il bisogno di **figure professionalmente preparate** che sappiano proporre strumenti creativi e innovativi per consentire in ogni ambito di rigenerare le relazioni e il contatto umano.

Il Sistema Biodanza® creato da Rolando Toro è capace di stimolare e rigenerare le relazioni umane attraverso una **geniale metodologia esperienziale di gruppo** e con l'aiuto strategico della musica.

Ecco perché è **davvero unica e speciale** la figura professionale che questa scuola propone di formare!

Perché mai come in questa epoca il mondo ha bisogno di **nuovi professionisti portatori di senso**, bellezza e amore viscerale per la vita, le relazioni e il contatto umano.

UGO RIZZO e TIZIANA CENTOMANI
Direttori della Scuola IBFed Biodanza® Puglia





Rolando Toro: un genio contemporaneo

Candidato al premio **Nobel per la Pace** nel 2001 per meriti divulgativi e sociali finalizzati al miglioramento delle relazioni umane nel mondo, Rolando Toro è l'**antropologo e psicologo** creatore del Sistema Biodanza®.

La Biodanza®

Il Sistema Biodanza® è un metodo esperienziale basato sugli effetti sinergici di musica, espressione e comunicazione empatica. Il suo scopo è quello di **sviluppare nelle persone** le migliori qualità comunicative e relazionali. Si tratta di un'esperienza entusiasmante. Capace di far vivere **le più significative e toccanti emozioni relazionali**, con tutto quello che di positivo questo comporta in termini di salute e benessere personale.

Il Facilitatore

Il **Facilitatore di Biodanza** è un preparato professionista specializzato nell'orientare gruppi di persone verso la salute e il benessere attraverso lo stimolo delle **relazioni umane**.

Il percorso di formazione

Dura circa **tre anni e mezzo** e propone una **visione olistica e integrata dell'Essere Umano**. Il percorso include, oltre a **tutti gli studi di Rolando Toro**, anche elementi di

Filosofia, Antropologia, Neuroscienze, Biologia, Psicologia e Scienze del movimento.

29 Seminari

I seminari formativi sono 29 e si tengono mediamente una volta al mese da ottobre a giugno.

Primo e Secondo anno

Il primo biennio include 22 seminari teorico-esperienziali e molto spesso viene frequentato esclusivamente per la propria crescita personale.

Questo perchè i temi trattati riguardano i più importanti aspetti della vita personale.

Terzo anno

Nel 3° anno si entra specificatamente in tutte le procedure di conduzione e gestione di un gruppo di Biodanza®.

Si impara come utilizzare le musiche, come creare un percorso progressivo di crescita e come creare le sessioni per proporre il Sistema a nuovi fruitori.

Il titolo di Facilitatore

Alla conclusione della Formazione si riceve l'attribuzione del titolo di Facilitatore titolare di Biodanza® - Sistema Rolando Toro.

Il titolo autorizza all'esercizio professionale in ambito privato o istituzionale in Italia e in ogni altra parte del mondo e concede l'utilizzo del marchio ufficiale del Sistema.



**DIRETTORE
UGO RIZZO**

Facilitatore relazionale

Specializzato in Comunicazione Empatica applicata alle Relazioni Umane

UgoRizzo
MENTAL COACH
RELAZIONI UMANE



**DIRETTRICE
TIZIANA CENTOMANI**

Facilitatrice e Didatta IBFed - Docente esperto di Educazione alla Salute

t. 347.300.18.50



**COORDINATRICE DIDATTICA
PIA MARCOLIVIO**

Insegnante Titolare Didatta Biodanza[®] Srt

t. 340.69.227.27



**RESPONSABILE RAPPORTI CON IL TERRITORIO
MINA SASANELLI**

Insegnante Titolare Didatta Biodanza[®] Srt

t. 339.82.706.66

1° e 2° anno.

Approfondimenti tematici

1. Definizione e Modello Teorico del Sistema;
2. La Vivencia e le Emozioni;
3. Inconscio Vitale e Principio Biocentrico;
4. Identità e Integrazione personale;
5. Le basi del Contatto e della Carezza;
6. Aspetti fisiologici del Sistema;
7. Aspetti psicologici del Sistema;
8. Aspetti biologici del Sistema;
9. Biodanza e Neuroscienze;
10. Salute e Vitalità;
11. Piacere e Sessualità;
12. Affettività e Relazioni umane;
13. Creatività;
14. Trascendenza;
15. Antecedenti Mitici e Filosofici del Sistema;
16. Stati di Coscienza, Trance e Regressioni;
17. Applicazioni ed estensioni;

18. Azione sociale del Sistema;
19. Biodanza[®] Ars Magna: effetti sulla Salute;
20. Meccanismi di Azione del Sistema;
21. La Musica;
22. Espressione e Movimento Umano.

3° anno. Seminari metodologici

23. Metodologia 1 - Semantica musicale
24. Metodologia 2 - La sessione di Biodanza (parte 1^a)
25. Metodologia 3 - La sessione di Biodanza (parte 2^a)
26. Metodologia 4 - Corso settimanale e stage
27. Metodologia 5 - Il Gruppo
28. Metodologia 6 - Criteri di valutazione dello sviluppo personale
29. Metodologia 7 - Approfondimento elenco ufficiale esercizi